



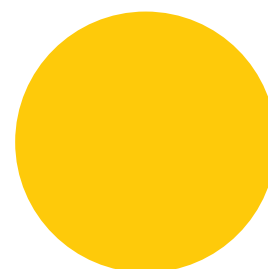
SAMENSTERKDAG 2022

PROGRAMMABOEKJE



SAMENSTERKDAG INHOUD

Kom jij ook naar de SamenSterkdag?	3
Programma	4
Samen Sterk voor een mooie toekomst	5
Samen Sterk door vrijheid en eigen regie	8
Samen Sterk meedoen	10
Informatiemarkt	12
Inschrijven	12





KOM JIJ OOK NAAR DE **SAMENSTERKDAG** 2022

Op 2 december staan mensen met een beperking centraal op de SamenSterkdag 2022. Jij, naasten en medewerkers van zorgaanbieders zijn hier van harte welkom.

Voor iedereen is er een mooi en afwisselend programma. Samen gaan we aan de slag met belangrijke onderwerpen.

Zo zijn we 'samen sterk' voor een mooi leven en een mooie toekomst voor iedereen.

Voor wie?

- Mensen met een beperking
- Naasten en vertegenwoordigers
- Medewerkers van zorgaanbieders

Waar is het?

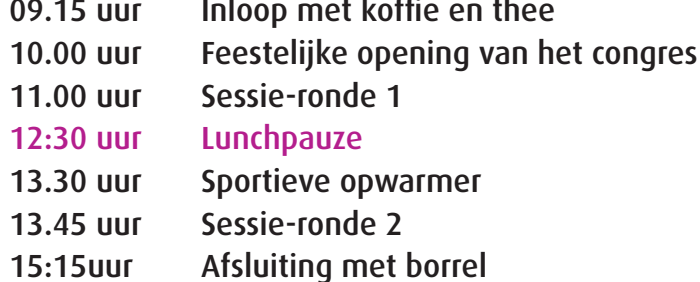
Postillion Hotel & Convention Centre in Bunnik,
Baan van Fectio 1,
3981 HZ Bunnik
(Vanaf station Bunnik zijn er pendelbussen)

Hoeveel kost het?

Toegang tot het congres is gratis.

PROGRAMMA

Het wordt een inspirerende en goed gevulde dag. Er is ook genoeg tijd om bij te praten. Zo is het programma over de dag verdeeld:



09.15 uur	Inloop met koffie en thee
10.00 uur	Feestelijke opening van het congres
11.00 uur	Sessie-ronde 1
12:30 uur	Lunchpauze
13.30 uur	Sportieve opwarmer
13.45 uur	Sessie-ronde 2
15:15uur	Afsluiting met borrel

WELKE SESSIE KIES JIJ?

De bijeenkomsten op de SamenSterkdag hebben we 'sessies' genoemd. Dit is een verzamelnaam. Het kunnen 'workshops' zijn, waarin je iets gaat doen. Maar het kunnen ook zijn: gesprekken, lezingen, bijeenkomsten over beleid, of een film.

Hoofdthema's

De sessies zijn verdeeld onder drie hoofdthema's:

- Samen Sterk voor een mooie toekomst
- Samen Sterk door vrijheid en eigen regie
- Samen Sterk meedoen

Op de volgende pagina's zie je onder de hoofdthema's de sessies die daarbij horen. Onder de naam van de sessie vind je de sessie-soort. Ook lees je voor wie die sessie is bedoeld.

Maximaal twee sessies

Je kunt twee sessies bijwonen, één in de ochtend en één in de middag. Je mag ook alleen in de ochtend of in de middag komen. Geef je dan op voor één sessie.

Hoe kies ik?

In dit boekje staan bij de sessies letters en kleurtjes. Daaraan zie je voor wie ze bedoeld zijn. Herken je je in één van die groepen? Kies dan uit de sessies waar die letter bij staat.

- C** mensen met een beperking, cliënten van zorgaanbieders
- V** vertegenwoordigers/naasten/familieleden
- M** medewerkers van zorgaanbieders
- CRC** cliëntenraadsleden – cliënten (+ ondersteuners medezeggenschap)
- CRV** cliëntenraadsleden – vertegenwoordigers/familieraadsleden (+ ondersteuners medezeggenschap)
- OR** leden van de ondernemingsraad



THEMA 1 SAMEN STERK VOOR EEN MOOIE TOEKOMST

De Toekomstagenda: zorg en ondersteuning voor mensen met een beperking

Soort Beleidssessie

Organisatie Ieder(in)

Bedoeld voor



Wat is de Toekomstagenda? Hoe ziet dit programma eruit? En wat gaan we doen aan een betere toekomst voor mensen met een intensieve zorg- en ondersteuningsvraag? We vertellen hierover en gaan met elkaar in gesprek.

.....

De gehandicaptenzorg klaar voor de toekomst

Soort Gesprek, behoeften en ervaringen delen

Organisatie Ieder(in)

Bedoeld voor



De gehandicaptenzorg staat voor een grote en lastige opgave. Er is een personeelstekort. Hoe zorgen we ervoor dat dit voor lange tijd wordt opgelost? En hoe zorgen we voor blijvende goede kwaliteit van zorg en ondersteuning en (mede)zeggenschap? We gaan hierover in gesprek en horen graag jullie ervaringen.

.....

Personeelstekort en de cliëntenraad

Soort Workshop

Organisatie KansPlus

Bedoeld voor



Tijdens deze workshop praten we over de toekomst van de gehandicaptenzorg nu er veel vacatures zijn en er steeds meer mensen gebruik maken van de zorg. Welke rol heeft de cliëntenraad bij het gesprek met de directie over reorganisaties, inzetten van mantelzorgers en meer?

.....

Het KwaliteitsKompas

Soort Beleidssessie

Organisatie KansPlus

Bedoeld voor



Het Kwaliteitskader Gehandicaptenzorg is vernieuwd. Het heet nu het Kwaliteitskompas. Met behulp van dit kompas werken zorgaanbieders aan de kwaliteit van de zorg. Hoe ziet dat er precies uit? Wat is er anders dan het vorige Kwaliteitskader? En welke rol spelen cliënten, naasten en de cliëntenraad bij het rapport en gesprekken over kwaliteit?

.....

Het KwaliteitsKompas en de cliëntenraad

Soort Workshop

Organisatie LSR

Bedoeld voor



De zorgaanbieder werkt aan de kwaliteit van de zorg. De spelregels daarvoor staan in het KwaliteitsKompas (eerder noemden we dat: het Kwaliteitskader). Ontdek in deze workshop meer over het nieuwe KwaliteitsKompas. En over de rol van de cliëntenraad daarbij. Praat ook mee over nieuw werkmateriaal voor cliëntenraden. Waar heeft jullie cliëntenraad behoefte aan?

.....

Hé dat is gek, een blinde vlek

Soort Workshop

Organisatie LFB

Bedoeld voor



Ben jij je bewust van wat je doet en waarom? Durf jij vragen te stellen of gewoontes te doorbreken? We gaan in gesprek over blinde vlekken. Wat vinden we normaal en wat juist niet? En hoe komt dat? Het volgen van de workshop opent je blik. Het kan je helpen om vaste gewoonten of normen te bespreken en - als je dat wilt - te veranderen. We geven deze workshop met ervaringsdeskundigen.

.....

Technologie in de zorg

Soort Workshop

Organisatie LSR

Bedoeld voor



Wat is jouw ervaring met beeldbellen, zorgrobots en apps op je telefoon? We gaan daarover in gesprek met elkaar. Hoe kunnen cliënten betrokken worden bij het inzetten van technologie? En welke rol heeft de cliëntenraad?

.....

Duurzaamheid in de zorg

Soort Workshop

Organisatie LSR

Bedoeld voor



Het gaat niet goed met de natuur en het klimaat. Duurzaamheid in de zorg kan helpen tegen dit probleem. Wat zijn de mogelijkheden en de ervaringen? En hoe kunnen cliënten en de cliëntenraad hierbij betrokken zijn? Praat erover mee in deze workshop.

.....

Goede zorg en goed leven voor ouderen

Soort Workshop

Organisatie Ieder(in)

Bedoeld voor



Mensen met (verstandelijke) beperkingen merken vaak sneller dat ze ouder worden. We gaan in gesprek over hoe we daar samen rekening mee kunnen houden. Zo zorgen we voor begrip en samenwerking voor meer kwaliteit van zorg en ondersteuning.

.....

Zorg voor mensen met een verstandelijke beperking en dementie

Soort Workshop

Organisatie KansPlus

Bedoeld voor



Is er sprake is van een verstandelijke beperking in combinatie met dementie? Dan kunnen er een aantal thema's gaan spelen. Hierover word je geïnformeerd. Denk bijvoorbeeld aan wijzigingen in de zorgvraag, verhuizen op hoge leeftijd, zinvolle dagbesteding en samen beslissen rondom de laatste levensjaren.

.....

Het GoedLevenPlan

Soort Workshop

Organisatie KansPlus

Bedoeld voor



Wat, als je niet langer de zorg kan regelen en bespreken rondom een familielid met een verstandelijke beperking? Bijvoorbeeld omdat je zelf ook ouder wordt, of omdat ouders zijn weggevallen? Tijdens deze sessie krijg je uitleg over het opzetten van een GoedLevenPlan. Hierin zet je de afspraken die nu gelden, maar ook de afspraken voor de toekomst. Je leert ook over de manier waarop cliëntondersteuners en vrijwilligers kunnen helpen bij het opzetten zo'n plan. Een Goed Leven begint nu!

.....



THEMA 2 SAMEN STERK DOOR VRIJHEID EN EIGEN REGIE

Cliëntondersteuning

Soort Interactieve Lezing

Organisatie Ieder(in)

Bedoeld voor



Wat is (gespecialiseerde) cliëntondersteuning? En hoe gaan we die beter laten aansluiten op de vraag van cliënten én hun naasten die veel, ingewikkelde en vaak hun leven lang zorg en ondersteuning nodig hebben? We gaan de kwaliteit verbeteren en vergroten de bekendheid en vindbaarheid van cliëntondersteuning. We nemen jullie mee in de toekomst van de cliëntondersteuning.

.....

Informatie om te kunnen kiezen

Soort Workshop

Organisatie Ieder(in)

Bedoeld voor



Welke informatie heb jij nodig om te kunnen kiezen voor de juiste zorg en ondersteuning? En hoe moet die informatie eruitzien? Dit hebben we samen met ervaringsdeskundigen onderzocht. Praat erover mee in deze workshop.

.....

Mag mijn bandje wat strakker?

Soort Workshop

Organisatie LFB

Bedoeld voor



De Wet zorg en dwang is ervoor om zo min mogelijk vrijheidsbeperkende maatregelen te gebruiken. Voor deze spreker ligt het net iets anders. Die heeft daar een eigen kijk op en deelt die graag in de presentatie: "Mag mijn bandje wat strakker?"

.....

De Wet zorg en dwang

Soort Workshop

Organisatie KansPlus

Bedoeld voor



Informatie over de Wet zorg en dwang. Wat moeten cliënten en familieleden weten over deze wet en over onvrijwillige zorg? En wat moeten naasten hierover weten? Welke praktijkervaringen zijn er? Maar ook: hoe kun je zelf met de zorgverlener bespreken dat je het niet eens bent met de gedwongen zorg die jij of je familielid krijgt? Dat hoor je in deze sessie.

.....

De Cliëntenvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang is er voor jou!

Soort Workshop

Organisatie LSR

Bedoeld voor



In deze interactieve workshop nemen cliëntenvertrouwenspersonen Wet zorg en dwang (CVP Wzd) je mee in de thema's vrijheid en onvrijwillige zorg. Wat zijn jouw ervaringen? En wat doet de Cvp Wzd om mensen met een beperking en hun naasten te ondersteunen? Ontdek het zelf!

.....

'Laat mij mijn eigen gang maar gaan'

Soort Film & Workshop

Organisatie LFB

Bedoeld voor



Luister naar de ander en kijk naar wat mogelijk is. Hoe is het om na 45 jaar op jezelf te gaan wonen en de regie van je eigen leven in eigen hand te hebben en te nemen? Deze indrukwekkende film gaat over het (terug)krijgen en nemen van je eigen regie. Ook gaat de film over de thema's zelfstandigheid en burgerschap.

.....



THEMA 3 SAMEN STERK MEEDOEN

Eenzaamheid

Soort Workshop

Organisatie LFB

Bedoeld voor



Een praktische workshop waarin je veel ervaringen deelt over het onderwerp eenzaamheid. Wat betekent het voor jou? Welk gevoel roept het op? Ook gaan we oefenen met contact maken en gesprekken voeren.

.....

VN-verdrag

Soort Workshop

Organisatie LFB

Bedoeld voor



De workshop 'VN-verdrag Samenwerken aan gelijke rechten' is voor mensen met een verstandelijke beperking die meer willen weten over het VN-verdrag. Mensen met een beperking krijgen in gemakkelijke taal informatie over het VN-verdrag. Het is een praktische en theoretische workshop waarin je met elkaar ontdekt hoe belangrijk het VN-Verdrag is. Ook praten we over ervaringen.

.....

Waarom moeilijk doen? Als het ook makkelijk kan!

Soort Workshop

Organisatie LFB

Bedoeld voor



Snappen mensen jou altijd? Praat jij ook weleens met moeilijke woorden? Zijn teksten voor iedereen te begrijpen? Door middel van verschillende oefeningen gaan wij actief aan de slag met het vereenvoudigen van moeilijke (zakelijke) taal. Tijdens deze workshop gaan professionals samen met ervaringsdeskundigen stoeien met taal.

.....

Goed wonen voor mensen met een LVB

Soort Gesprek, behoeften
en ervaringen delen

Organisatie Ieder(in)

Bedoeld voor



Een goede en veilige woonplek is een basis voor meedoen in de samenleving. Voor mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB) hoort daar ook passende ondersteuning bij. Hoe moeten deze woonplekken eruitzien? En kunnen we gemeenten helpen om te zorgen voor goede woonplekken voor mensen met een LVB? Kan de woonzorgvisie daar een rol bij spelen? Daarover gaan we in deze workshop in gesprek.

.....

Inspraak

Soort Workshop

Organisatie KansPlus

Bedoeld voor



Je hebt zeggenschap, medezeggenschap en inspraak. Bij inspraak vertellen cliënten en naasten over wat hun wensen en meningen zijn. Ook cliënten en naasten die niet in de cliëntenraad zitten. Zij delen hun wensen en meningen met de zorgorganisatie en de cliëntenraden. Bijvoorbeeld over maaltijden, douchen, huisregels (privacy, telefoon, tv, dieren en roken), ontspanningsmogelijkheden en het ontvangen van bezoek. Hoe kunnen cliënten en naasten de inspraak vergroten? Daarover gaan we graag met elkaar in gesprek.

.....

Medezeggenschap in 2023

Soort Workshop

Organisatie LSR

Bedoeld voor



De nieuwe wet voor cliëntenraden is twee jaar geleden ingevoerd. Nieuwe onderwerpen, zoals instemmingsrecht, inspraak en de achterban werden extra belangrijk. We gaan in gesprek met elkaar: wat loopt goed in de medezeggenschap? En wat kan beter in 2023? We leren van elkaars ervaringen en tips.

.....

Samen Sterk in de Medezeggenschap

Soort Workshop

Organisatie LSR

Bedoeld voor



Je kunt elkaar versterken in de medezeggenschap. Bijvoorbeeld door als cliëntenraad en ondernemingsraad elkaar op te zoeken. Ook de raad van toezicht is een belangrijke partij, naast de raad van bestuur. We gaan erover in gesprek en wisselen ervaringen en goede voorbeelden uit.

