



Informatie over Netwerk Rndom

De start van onze organisatie ligt in het zoeken naar een antwoord op de vraag van ouders¹ van kinderen met een verstandelijke beperking²: "Wie neemt mijn rol als ouder over als ik dat niet meer kan of als ik er niet meer ben?" Ouders realiseren zich vaak niet hoeveel uren ze besteden aan hun kind met een beperking. Dat is logisch omdat je als ouder je verantwoordelijk voelt, je houdt van je kind en dus blijf je vele zaken als vanzelfsprekend doen. Tot in lengte van jaren als het gaat om een kwetsbaar kind met een verstandelijke beperking.

De komst van een kind met een (ernstige)beperking zet het leven van ouders (en familieleden) op zijn kop. Ineens ziet de toekomst er anders uit en is opvoeden geen tijdelijke zaak meer. Dat voorbereiden en omgaan met een ander toekomstperspectief is niet eenvoudig. Maar met hulp van de omgeving is het mogelijk om hier wel goed mee om te gaan. Zowel in het belang van degene die een beperking heeft als in het belang van ouders en andere familieleden is het verstandig om hier zo open mogelijk in te staan, mensen de kans bieden om mee te denken en mee te helpen. (Dat dit niet eenvoudig is, kennen wij als ouders van kinderen met een verstandelijke beperking uit eigen ervaring ook. Dat het verrijkend kan zijn, verlichtend is echter ook onze ervaring).

Echter ook aan het leven van ouders komt een einde (een van de weinige zekerheden die wij kennen) en dat betekent dat ouders van deze kwetsbare mensen moeten nadenken over hoe er met hun kind later wordt omgegaan. Hoe worden de zaken die ik als ouder zo belangrijk vind, waarop ik heb ingezet in mijn opvoeding, die door de omgeving als kwaliteit worden aangemerkt, voortgezet?

Om op die vragen een antwoord te geven hebben wij onderstaande hulpmiddelen ontwikkeld.

1. Het ZorgTestament

U gaat zelf aan de slag met het ZorgTestament. Aan de hand van hele concrete zorgvelden brengt u het leven van uw kind gedetailleerd (heel gedetailleerd) in beeld. Daarbij moet u echt aan alles denken en alles noteren. Immers wat u in uw hoofd en in uw geheugen heeft, dat weten anderen niet. Bij een overname van zorg, van taken is belangrijk dat u zo compleet mogelijk dit document heeft ingevuld zodat iemand op basis daarvan verder kan werken (in uw geest) en uiteraard met die basis ook aanpassingen kan maken naar de toekomst. Het ZorgTestament is een levend document.

Het invullen van de zorgvelden gebeurt zoveel mogelijk door u zelf, in overleg met uw andere kinderen, met de mensen uit uw netwerk en uit het netwerk van uw zoon/dochter. Samen ziet u

¹ In beginsel ouders, maar hiervoor kan ook gelezen worden: broers/zussen, wettelijk vertegenwoordigers etc., in dat geval gaat het niet over hun kind maar b.v. hun broer of zus, of hun pupil. Gelieve de tekst daar dan op die manier op te lezen.

² Wij richten ons vooralsnog op ouders van kinderen met een verstandelijke beperking, NAH en/of autisme. Waar wij spreken over kinderen met een verstandelijke beperking worden de andere 2 "categorieën" ook bedoeld.



meer dan alleen met een "ouderbril" en zo komt een compleet beeld van uw zoon/dochter tot stand. Dit is intensief werk en kost veel tijd en moeite. Maar is wel nodig als basis wanneer u goede ondersteuning wilt geven aan de mensen die delen van uw taak willen overnemen. Hetgeen overigens niet wil zeggen dat het een keurslijf is: immers mensen en omstandigheden veranderen. Maar een richting kennen, weten wat als echt belangrijk wordt ervaren is voor degenen die later een rol in het leven van degene waarover we ons zorgen maken, geeft houvast voor het nemen van belangrijke besluiten.

Waarom deelnemer worden?

Als u deelnemer wordt van Netwerk Rndom krijgt u de beschikking over alle zorgvelden van het ZorgTestament, u krijgt korting op de trainingen die wij geven om het ZorgTestament in te vullen, we informeren u over informatieavonden die wij (al dan niet met anderen) organiseren en wij houden u op de hoogte van nieuwe ontwikkelingen, mogelijk interessante bijeenkomsten. Daarnaast, maar zeker niet het minst belangrijk: u steunt ons om door te gaan met ons werk. Uw steun hebben we daarbij hard nodig in een tijd waarin subsidies afnemen en we dus zelf onze organisatie "draaiend" moeten houden.

Training volgen

Natuurlijk kunt u zelf aan de slag met het invullen van de zorgvelden om tot een compleet ZorgTestament te komen. Omdat wij de ervaring hebben dat alleen aan de slag gaan een hele moeilijke stap is zijn wij de mogelijkheid om toch "een stok achter de deur te hebben", om tot actie over te gaan. U volgt daartoe een training "werken aan een netwerk rondom uw kind" waarin zowel het opbouwen van het sociale netwerk als het invullen en onderhouden van het ZorgTestament dat daarvoor basis en leidraad is op een actieve wijze met u wordt opgepakt. Wij geven deze training indien er tenminste 8 (bij voorkeur) 10 deelnemers zijn. Aan het einde van de training kunnen er afspraken over een vervolg worden gemaakt, al dan niet in groepsverband.

U treft in de bijlage een voorbeeld van een uitnodiging voor een training aan, waarbij ook globaal aangegeven wordt wat de kosten zijn die daaraan zijn verbonden. Daarbij speelt afstand voor ons natuurlijk ook een rol, wat betekent dat we trainingen in uw omgeving graag verzorgen, maar dat het bepalen van de kosten van een training steeds maatwerk zal zijn.

Individuele begeleiding door een netwerkcoach

Indien er behoefte is aan meer individuele begeleiding van het netwerk (al dan niet opgebouwd) dan zijn wij aan de slag om te komen tot de inzet van vrijwillige netwerkcoaches. Omdat we contacten hebben met b.v. Mezzo, MEE organisaties weten we dat er in Nederland opgeleide netwerkcoaches zijn die op vrijwillige basis kunnen worden ingezet. Dat kan een mogelijkheid zijn voor ouders om ondersteuning te krijgen. Daarnaast is mogelijk om via Netwerk Rndom een betaalde netwerkcoach in te zetten. Uiteraard zitten aan de keuze voor de ene of de andere variant consequenties vast die goed moeten worden doorgesproken.

Een netwerkcoach is iemand die goed bekend moet zijn (worden) met de directe omgeving van kind en het gezin waaruit de vraag naar voren komt, een goede netwerker is en kennis heeft van wat er globaal speelt in de zorg (met uiteraard Netwerk Rndom als back up voor meer ingewikkelde vragen). Er zijn trainingen voor netwerkcoaches zodat zij voorbereid worden op dit werk. Deze persoon ondersteunt ouders bij het voltooien van het ZorgTestament (indien daaraan behoefte is)



en in ieder geval is dit degene die het contact onderhoudt met de mensen die in het netwerk rondom het kind actief zijn. Daarnaast is dit degene die nieuwe mensen zoekt indien uitbreiding of vervanging wenselijk is. Alles zolang het kan in overleg met de ouders en later met als centrale spil de mentor/curator.

S a m e n v a t t i n g

Met het format van de 12 zorgvelden van het ZorgTestament, een netwerk rondom uw kind, met waar nodig ondersteuning vanuit Netwerk Rndom, mogelijk later ook met inzet van een (vrijwillige of betaalde) Netwerk coach bieden wij u een compleet pakket waarmee u concreet geholpen wordt om een antwoord op uw vraag naar de toekomst te krijgen.

U geeft richting aan zorg en welzijn van uw kind als u dit zelf niet meer in de gaten kunt houden, u geeft steun aan de mensen die iets willen betekenen voor uw kind en die daarvoor informatie en achtergrondkennis nodig hebben. Daarnaast is het voor degene die mentor is en later ook meepraat over ondersteuningsplannen, handelingsplannen e.d. goed om te beschikken over een eigen document vanuit u als ouders, opgesteld door en met u, dat als basis dient voor de toetsing van de plannen zoals opgesteld door de zorgaanbieder.

M e e r i n f o r m a t i e ?

Alle informatie vindt u op onze website. Onze deelnemers hebben sinds begin 2014 de mogelijkheid om hun zaken digitaal te regelen door in te loggen en zo op een eigen gedeelte te komen en met het invullen van het ZorgTestament aan de slag te gaan. Met het oog op de nieuwe privacy wetgeving zijn wij ons aan het beraden of we dit nog kunnen aanbieden. Hoe we hiermee omgaan treft u straks uiteraard op de (beveiligde) website aan en we zullen u als deelnemer of geïnteresseerde via onze nieuwsbrief informeren.

Voor meer informatie kunt u uiteraard altijd contact met ons opnemen: info@netwerkndom.nl
